

Praxis für Integrative Medizin  
**Dr.med. Rudolf Maas/Dr.med. Peter Schwidtal**  
*Fachärzte für Innere Medizin-Naturheilverfahren-Akupunktur*  
*Chirotherapie-Umweltmedizin-Sportmedizin-Ernährungsmedizin-Reisemedizin-Gelbfieberimpfstelle*  
**Mechtild Rath**  
*Fachärztin für Allgemeinmedizin-Homöopathie-Naturheilverfahren-Rehabilitationswesen*  
**Dr. med. Susanne Beckmann**  
*Ärztin für Allgemeinmedizin*  
59494 Soest, Hansastr.7      Tel.: 02921/13540      Fax: 02921/15405  
[www.praxis-am-hansaplatz.de](http://www.praxis-am-hansaplatz.de)

---

Information für unsere Patienten:

## „Koronare Herzkrankheit“ (KHK)

### Computer-Berechnung Ihrer Wahrscheinlichkeit, in den nächsten 10 Jahren eine Koronare Herzkrankheit zu entwickeln -

Sehr geehrte Patientin,  
Sehr geehrter Patient,

- Ihr Herzinfarkt-Risiko -

die *Koronare Herzkrankheit (KHK)* ist eine der *Haupt-Todesursachen* in Deutschland. Es handelt sich um die langsam fortschreitende *Verhärtung, Verkalkung* und später *vollständige Verstopfung der Herz-Kranzgefäße* (Koronar-Gefäße), die den Herzmuskel mit Blut und Sauerstoff versorgen.

### Die Folge ist der Herzinfarkt mit Zerstörung von Herzmuskel-Gewebe.

Folgende Haupt-Risikofaktoren für die Gefäß-Verkalkung sind bekannt:

-----  
Risiko-Faktoren 1. Ordnung:

*Hoher Blutdruck* (Hypertonie)

*Hohe Blut-Fette* (Hypercholesterinämie)

*Zigaretten-Rauchen*

Risiko-Faktoren 2. Ordnung:

*Zuckerkrankheit* (Diabetes mellitus)

*Blut-Harnsäure-Erhöhung* (Gicht, Hyperurikämie)

*Vergrößerung der linken Herzkammer*

*Übergewicht* (Adipositas)

*Körperliche Inaktivität*  
-----

***Nutzen SIE die Möglichkeiten, die Ihnen unser Computer bietet!***

Wir rechnen **IHR PERSÖNLICHES RISIKO** aus, in den nächsten 10 Jahren an der **KORONAREN HERZKRANKHEIT** zu erkranken.

Nur wer seine Risikofaktoren kennt und sie ggf. ausschaltet, hat eine Chance länger gesund zu leben!

**Kosten-Beitrag: EUR 15,00**

(KHK-Risk 3/2008)