

Candida-Fragebogen

Name:.....

Bitte unterstreichen und hinten ankreuzen.

ja nein

1. Haben Sie wiederholt oder über längere Zeit Tetracycline, Sulfonamide, Ampicillin, Amoxicillin oder andere Breitbandantibiotika genommen?

2. Bekommen Sie immer wieder Vaginal-, Prostata-, oder Harnwegsinfektionen?

3. Fühlen Sie sich bei feuchtem Wetter oder an modrigen Plätzen schlechter als sonst?

4. Haben Sie wiederholt oder über längere Zeit Cortisonpräparate genommen (auch Cortisonspray)?

5. Werden Sie von Müdigkeit geplagt?

6. Sind sie traurig oder so niedergeschlagen, daß Sie das Leben nicht mehr lebenswert finden?

7. Haben Sie Kopfschmerzen, Reizbarkeit, Gedächtnisverlust oder das Gefühl des „Weggetretenseins“?

8. Haben Sie Funktionsstörungen von Schilddrüse, Nebennieren, Geschlechtsorganen?
Funktionsstörungen wie Prämenstruelles Syndrom, Menstruationsunregelmäßigkeiten, Verlust von sexuellem Interesse, Orgasmus-Verlust, Unfruchtbarkeit, Impotenz, Verlangen nach Zucker, Untertemperatur?

9. Haben Sie Verdauungsstörungen wie Blähungen, Rülpsen, Gas, Verstopfung, Durchfall oder Bauchschmerzen?

10. Juckt, kribbelt oder brennt Ihre Haut? Ist sie meist trocken? Haben Sie Ausschläge oder Schuppenflechte?

11. Haben Sie Probleme mit der Muskulatur, den Knochen oder Gelenken? Schmerzen? Schwäche? Schwellungen? Steife Gelenke?

12. Reagieren Sie empfindlich auf Tabakrauch oder den Geruch von Parfüm, Erfrischungswasser oder neuen Kleiderstoff?

13. Gibt es Nahrungsmittel, die Ihnen nicht bekommen? Welche Nahrungsmittel rufen welche Beschwerden hervor?

14. Haben Sie die Antibaby-Pille genommen? Hat die Pille Symptome hervorgerufen? Welche?

15. Haben Sie Herzrasen?

16. Sind Sie von 2 oder mehr Ärzten gründlich untersucht worden und wurde Ihnen eine oder mehrere der folgenden Antworten gegeben?
 - a) Es gibt keine organische Ursache für Ihre Beschwerden?
 - b) Sie haben ein seelisches Problem, Sie müssen sich in psychiatrische Behandlung oder zum Psychologen begeben.
 - c) Die meisten Ihrer Beschwerden kommen vom Streß.
 - d) Ich überweise Sie nochmal zum Spezialisten/ weise Sie nochmal ins Krankenhaus ein und lasse alle Untersuchungen wiederholen.

Auswertung für Frauen:

Haben Sie mehr als 8 Fragen mit „ja“ beantwortet, ist eine Candida-Infektion nicht unwahrscheinlich.
Haben Sie mehr als 12 Fragen mit „ja“ beantwortet, hängen Ihre Probleme ziemlich sicher mit einer Candida Infektion zusammen.

Auswertung für Männer:

Haben Sie mehr als 6 Fragen mit „ja“ beantwortet, ist eine Candida-Infektion nicht unwahrscheinlich.
Haben Sie mehr als 10 Fragen mit „ja“ beantwortet, hängen Ihre Probleme ziemlich sicher mit einer Candida-Infektion zusammen.

Fragebogen modifiziert nach HUSEL, KNAUS, STEIN: Nie wieder krank, Ehrenwirth

(Candidafragebogen 3/2008)