

**Praxisgemeinschaft für integrative Medizin**  
**Dr.med. Rudolf Maas/Dr.med. Peter Schwidtal**  
*Fachärzte für Innere Medizin-Naturheilverfahren*  
*Chirotherapie-Umweltmedizin-Akupunktur-Sportmedizin-Ernährungsmedizin-Reisemedizin*  
**Mechtild Rath**  
*Fachärztin für Allgemeinmedizin-Homöopathie-Naturheilverfahren-Rehabilitationswesen*  
**Dr.med. Susanne Beckmann**  
*Fachärztin für Allgemeinmedizin*  
 59494 Soest, Hansastr.7      Tel.: 02921/13540      Fax: 02921/15405  
[www.praxis-am-hansaplatz.de](http://www.praxis-am-hansaplatz.de)

**Schmerztagebuch für .....** **Therapie:**.....  
 (Name)

**Monat:**..... **200....**      **Schmerz wo?** .....

Dieser Bogen dient zur Dokumentation der Schmerz-Intensität und des Therapie-Erfolges. Bitte tragen Sie für jeden Tag des Monats die Schmerz-Stärke in jedem Tagesabschnitt in Zahlen von 0 bis 10 ein. (0 bedeutet: kein Schmerz, 10 bedeutet: unerträglicher Schmerz. Abstufungen der Schmerzstärke lassen sich durch die Zahlen zwischen 0 und 10 darstellen. Bitte geben Sie in der letzten Spalte die durchgeführte Therapie an. Durch ein x markieren Sie bitte den Zeitpunkt der Therapie in den Spalten für die Tagesabschnitte.

Tag	morgens	nachmittags	abends	nachts	Therapie (z.B. Akupunktur oder 1 Tbl. Aspirin)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					