

Praxisgemeinschaft für integrative Medizin
Dr.med. Rudolf Maas/Dr.med. Peter Schwidtal
Fachärzte für Innere Medizin-Naturheilverfahren
Chirotherapie-Umweltmedizin-Akupunktur-Sportmedizin-Ernährungsmedizin-Reisemedizin
Mechtild Rath
Fachärztin für Allgemeinmedizin-Homöopathie-Naturheilverfahren-Rehabilitationswesen
Dr.med. Susanne Beckmann
Fachärztin für Allgemeinmedizin
59494 Soest, Hansastr.7 Tel.: 02921/13540 Fax: 02921/15405
www.praxis-am-hansaplatz.de

Information für unsere Patienten:

10 Tipps bei Wespengift-Allergie

- 1. Tragen Sie in der Wespen-Zeit langärmlige Kleidungsstücke, lange Hosen und eine Kopfbedeckung.**
- 2. Weite, flatternde, bunte, mit Blumen-Mustern bedruckte Kleidungsstücke locken Insekten an; also besser im Schrank lassen.**
- 3. Meiden Sie stark duftende Kosmetika, Parfüms u. Haarsprays.**
- 4. Nie barfuß im Gras laufen.**
- 5. Handschuhe und geschlossener Helm sind beim Motorradfahren Pflicht.**
- 6. Beim Zubereiten und Verzehren von Mahlzeiten Fenster geschlossen halten. Nicht im Freien essen. Keine Speisen, vor allem Süßes, Obst, Fleisch, offen liegen lassen.**
- 7. Vermeiden Sie rasche Bewegungen in der Nähe von Bienen oder Wespen; nicht nach den Tieren schlagen.**
- 8. Kein Obst pflücken und um blühende Blumen einen Bogen machen, ebenso um Komposthaufen und Fallobst.**
- 9. Wespennester können von der Feuerwehr entfernt werden, Bienen-Schwärme vom Imker eingefangen werden.**
- 10. Führen Sie immer ein Notfall-Set mit sich. Dieses sollte enthalten: Antihistaminikum, Adrenalin-Spray, ein Kortikosteroid und einen Adrenalin-Autoinjector.**