Praxis am Hansaplatz

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin

Information für unsere Patienten:

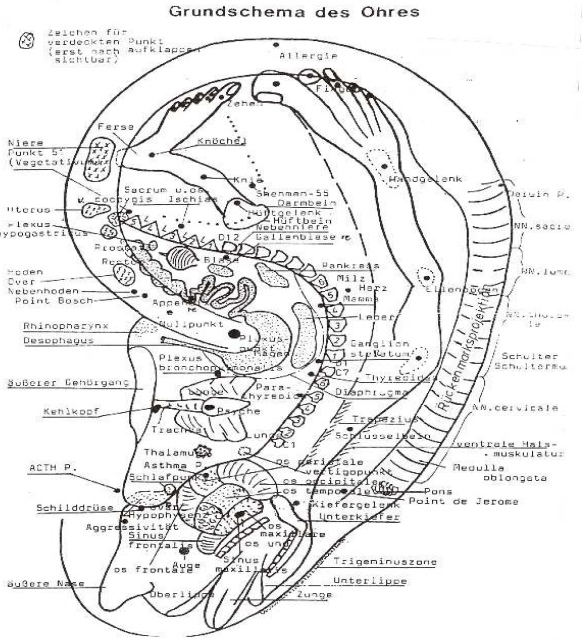
Ohrakupunktur

Schon vor ca. 2000 Jahren scheint es in Ägypten bzw. Persien eine gewisse Heil-Technik des Nadel-Setzens in die Ohren gegeben zu haben, von dem nichts Genaues überliefert ist. Die heute bekannte Ohrakupunktur wurde für die Wissenschaft etwa 1951 entdeckt von dem französischen Arzt Dr. Paul NOGIER, der sie systematisch erforschte und sie zur Aurikulomedizin weiterentwickelte. Etwa 1958 wurde seine Methode der Ohrakupunktur nach ausgiebiger Prüfung von der chinesischen Medizin, die bislang nur wenige Ohrpunkte kannte und benutzte, anerkannt und voll übernommen.
Wir gehen heute davon aus, dass sich auf Ohr-Vorder- und -Rückseite ein sogenanntes „Somatotop“ befindet, also eine systematische Anordnung von Akupunktur-Punkten, die an die Anatomie des Körpers erinnert und es ermöglicht, nach Auffinden der Punkte und fast schmerzlosem Stechen von sehr dünnen, kurzen Spezial-Nadeln, Beschwerden in anderen Körper-Regionen wesentlich zu bessern oder zu beseitigen.

Wie bei allen Arten der Akupunktur läuft die Heil-Information über das weiche Bindegewebe bzw. über das Nervensystem und beeinflusst unter anderem die Schmerz-Wahrnehmung im Gehirn sowie weitere Faktoren wie die Regulation von Körper-zuständen über Hormone und andere Botenstoffe. Insofern hat die Akupunktur eine direkte Heilwirkung. Sie hat normalisierenden Einfluss auf alle aus dem Lot geratenen Vorgänge im Körper, sofern der Körper noch zur Regulation fähig ist.

Die Lage der Punkte auf der Ohr-Oberfläche und ihre Zuordnung zu den einzelnen Organen, ist auf Abbildung zu sehen. Die schematische Anordnung ähnelt einem auf dem Kopf stehenden, zusammengekrümmten Embryo, wobei sich der Kopf auf das Ohrläppchen und Hände und Füße sich auf den oberen Ohrbereich projizieren.

Vergrößerte Abbildung der Somatotopie des menschlichen Ohres



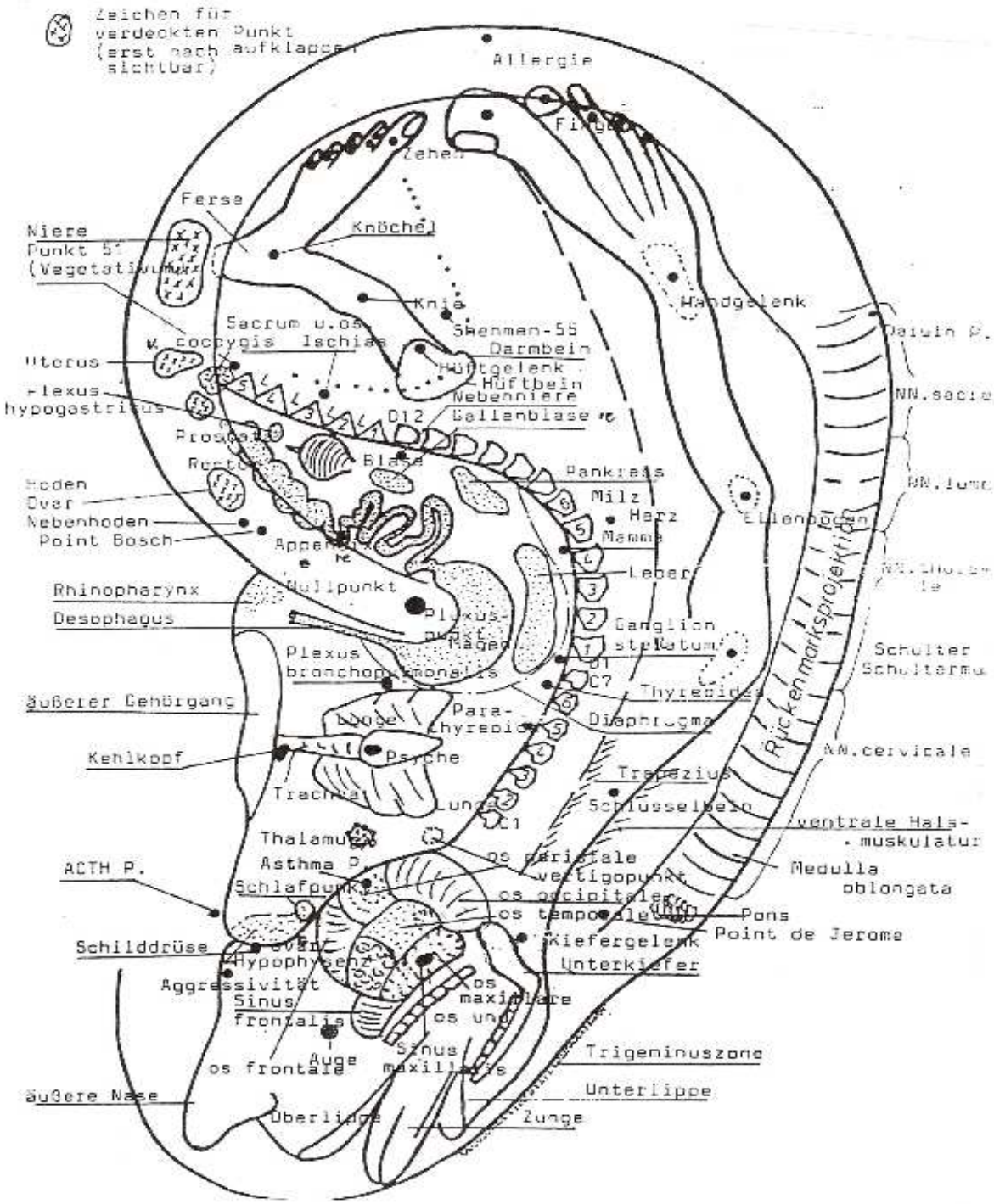
Praxis am Hansaplatz · Hansastraße 7 · 59494 Soest · Tel.: 02921-13540

E-Mail: info@praxis-am-hansaplatz.de · Internet: www.praxis-am-hansaplatz.de

Praxis am Hansaplatz

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin

Grundschema des Ohres



Praxis am Hansaplatz · Hansastraße 7 · 59494 Soest · Tel.: 02921-13540

E-Mail: info@praxis-am-hansaplatz.de · Internet: www.praxis-am-hansaplatz.de