



# Praxis am Hansaplatz

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin

Information für unsere Patienten:

## **Ohr-Akupunktur - Dauernadeln zur Gewichtsreduktion und zur Raucherentwöhnung**

Neben der Schmerz-Therapie und der Behandlung vieler chronischer Krankheiten ist es mit der Ohr-Akupunktur auch möglich, das Gewicht-Abnehmen und die Raucher-Entwöhnung zu erleichtern: In das Ohr auf der Seite der Händigkeit werden je 3 etwa 3 mm lange Nadelchen eingesetzt, die etwa 7 bis 20 Tage oder länger in der Haut des Ohres verbleiben können. Die speziellen Akupunktur-Punkte werden mit einem *Suchgerät* vorher exakt lokalisiert. Nach *Haut-Desinfektion* werden die *winzigen* Edelnadeln fast schmerzlos gesetzt. *Die erste Nadel vertreibt den Hunger* bzw. dämpft den Appetit, *die zweite stützt den Kreislauf*. *Die dritte Nadel sorgt für Ausgeglichenheit* und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

Es kommt darauf an, die Nadelchen möglichst lange an Ort und Stelle zu belassen. Deshalb wird auf jede ein *kleines Pflaster* geklebt, welches die Nadeln vor dem ungewollten Herausfallen schützen soll. Die Wirkung dieser Anti-Sucht-Akupunktur beginnt kurz nach dem Einsetzen der Nadeln. Wie lange die Nadeln sitzen bleiben, hängt vom Schutz durch die Pflaster ab. Diese werden bei stark nachfettender Haut eher abgelöst. Zum Schutz der Pflaster muss man beim Ohr-Waschen und Abtrocknen vorsichtig sein. Allerdings kleben die Spezialpflaster sehr gut.

Um die Wirkung der Akupunktur-Nadeln zu verstärken, wird empfohlen, regelmäßig wenige Minuten vor den Mahlzeiten die *mitgegebene Setzhülse mit dem kleinen eingeschweißten Magneten* dicht vor jeder Nadel ca. eine Minute hin und her zu drehen. Hierdurch wird (wie beim Fahrrad-Dynamo) ein schwacher Strom induziert, der den jeweiligen Akupunktur-Punkt energetisch auflädt und aktiviert.

Falls Sie zwischen den Mahlzeiten Hunger bekommen sollten oder Unruhe, Gereiztheit oder Kreislauf-Probleme bekommen sollten, wird ebenfalls Drehen der Hülse mit dem Magneten vor jeder der 3 Nadeln empfohlen. Die Beschwerden bessern sich im allgemeinen nach kurzer Zeit.

Der Übergewichtige kann mit Hilfe der Akupunktur nur abnehmen, wenn er eine vernünftige Diät einhält und sich viel bewegt. Hierzu gibt es bei der Erstbehandlung weitere Informationen.

Der Raucher darf ab sofort keine Zigarette mehr rauchen. Bei *Nikotin-Hunger* wird die Setzhülse mit dem Magneten ebenfalls wie beschrieben 1 Minute lang vor jeder Nadel gedreht.

Die Dauernadel-Akupunktur zur Sucht-Reduktion hat folgende Erfolgsquoten:

Bei Gewichtsreduktion: 70 - 80%      Bei Nikotin-Entwöhnung: 50 - 60%

Nach dem Abstoßen der Nadeln, was nach maximal 6 Wochen erfolgt ist, bleibt die Wirkung oft noch 2 - 3 Wochen erhalten. Die Akupunktur kann wenige Tage nach dem Herausfallen der letzten Nadel bei Bedarf wiederholt werden. Je größer die Zeitspanne ist, in der man mit der empfohlenen Diät abgenommen hat, bzw. nicht mehr raucht, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass der Organismus sich auf die neue Situation eingestellt hat.

Als *Nebenwirkung* sind in äußerst seltenen Fällen Entzündungen im Bereich des Ohres aufgetreten, die sich durch Rötung, Schwellung und „puckernden“ Schmerz bemerkbar machen können. In diesen seltenen Fällen ist Kontaktaufnahme mit dem Arzt erforderlich. Ein für wenige Stunden im Bereich einer Akupunktur-Stelle auftretendes „Ziehen“ oder „Stechen“ ist hingegen bedeutungslos. Bei evtl. auftretenden Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

Bei der „Anti-Sucht“-Akupunktur-Behandlung handelt es sich *nicht* um ein Verfahren der Gesetzlichen Krankenkassen. Die Kosten betragen für die Erstbehandlung EUR 60,00, bei evtl. Wiederholungs-Sitzungen je EUR 30,00 und sind privat zu zahlen. Wir bitten um Bar-Zahlung am Behandlungstag, um den Verwaltungsaufwand klein zu halten.

Praxis am Hansaplatz · HansasträÙe 7 · 59494 Soest · Tel.: 02921-13540

E-Mail: [info@praxis-am-hansaplatz.de](mailto:info@praxis-am-hansaplatz.de) · Internet: [www.praxis-am-hansaplatz.de](http://www.praxis-am-hansaplatz.de)