



Praxis am Hansaplatz

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin

Information für unsere Patienten:

Was ist die SU-JOK-Akupunktur/Akupressur?

Die in Südkorea von *Prof. PARK Jae Woo* seit 1984 entwickelte und seit 1987 gelehrt SU-JOK- (Hand- und Fuß-) Akupunktur ist eine junge Sonderform der über 5000 Jahre alten Akupunktur.

Die Methode vereinigt Aspekte und Erfahrungen aus der Chinesischen, Tibetischen und Indischen Medizin. Sie umfaßt mehrere Projektionssysteme (Somatotope), Meridiane (Energie-Leitbahnen), Chakren etc..

Akupunktur-Punkte an den Händen (und selten an den Füßen, *SU = Hand, JOK = Fuß*) **werden durch Einstich dünner Nadelchen behandelt.**

Die Vielseitigkeit der Therapie-Möglichkeiten läßt die SU-JOK zu einer sehr wirksamen Diagnostik- und Therapie-Methode werden.

Haupt-Vorteile der SU-JOK-Akupunktur:

- **Hohe Effektivität:** Eine deutliche Wirkung tritt oft schon nach einigen Minuten, manchmal nach Sekunden ein.
- **Die Methode ist absolut gefahrlos:**
Die Stimulierung der Akupunktur-Punkte bewirkt Heilung über neurophysiologische Vorgänge im Organismus.
Eine unsachgemäße Reizung der Punkte schadet nicht. Allerdings bleibt die Wirkung aus, wenn nicht die richtigen Punkte behandelt werden.
- **Universalität des Verfahrens:**
Mit der SU-KOK-Akupunktur/Akupressur kann man jeden erkrankten Körperteil, jedes Organ, jedes Gelenk behandeln. Auch völlig schmerzlose Akupunktur mit dem LASER (z.B. bei Kindern) ist möglich.
- **Anwendbarkeit durch jeden Menschen nach Erlernen der Prinzipien:**
In der SU-JOK braucht man keine Akupunktur-Punkte auswendig zu lernen. Wer einmal das Prinzip verinnerlicht hat, kann die Methode sein ganzes Leben lang als *Akupressur (Reizmassage von Akupunktur-Punkten z. B. mit abgerundetem Stäbchen)* einsetzen.

Für Interessierte halten wir Vorträge über die Methode der SU-JOK-Akupressur zur Selbstanwendung.