



# Praxis am Hansaplatz

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin

## Candida-Fragebogen

Name:.....

Bitte unterstreichen und hinten ankreuzen.

ja nein

1. Haben Sie wiederholt oder über längere Zeit Tetracycline, Sulfonamide, Ampicillin, Amoxicillin oder andere Breitbandantibiotika genommen?  
-----
2. Bekommen Sie immer wieder Vaginal-, Prostata-, oder Harnwegsinfektionen?  
-----
3. Fühlen Sie sich bei feuchtem Wetter oder an modrigen Plätzen schlechter als sonst?  
-----
4. Haben Sie wiederholt oder über längere Zeit Cortisonpräparate genommen (auch Cortisonspray)?  
-----
5. Werden Sie von Müdigkeit geplagt?  
-----
6. Sind sie traurig oder so niedergeschlagen, dass Sie das Leben nicht mehr lebenswert finden?  
-----
7. Haben Sie Kopfschmerzen, Reizbarkeit, Gedächtnisverlust oder das Gefühl des „Weggetretenseins“?  
-----
8. Haben Sie Funktionsstörungen von Schilddrüse, Nebennieren, Geschlechtsorganen?  
Funktionsstörungen wie Prämenstruelles Syndrom, Menstruationsunregelmäßigkeiten, Verlust von sexuellem Interesse, Orgasmus-Verlust, Unfruchtbarkeit, Impotenz, Verlangen nach Zucker, Untertemperatur?  
-----
9. Haben Sie Verdauungsstörungen wie Blähungen, Rülpsen, Gas, Verstopfung, Durchfall oder Bauchschmerzen?  
-----
10. Juckt, kribbelt oder brennt Ihre Haut? Ist sie meist trocken? Haben Sie Ausschläge oder Schuppenflechte?  
-----
11. Haben Sie Probleme mit der Muskulatur, den Knochen oder Gelenken? Schmerzen? Schwäche? Schwellungen? Steife Gelenke?  
-----
12. Reagieren Sie empfindlich auf Tabakrauch oder den Geruch von Parfüm, Erfrischungswasser oder neuen Kleiderstoff?  
-----
13. Gibt es Nahrungsmittel, die Ihnen nicht bekommen? Welche Nahrungsmittel rufen welche Beschwerden hervor?  
-----
14. Haben Sie die Antibaby-Pille genommen? Hat die Pille Symptome hervorgerufen? Welche?  
-----
15. Haben Sie Herzrasen?  
-----
16. Sind Sie von 2 oder mehr Ärzten gründlich untersucht worden und wurde Ihnen eine oder mehrere der folgenden Antworten gegeben?
  - a) Es gibt keine organische Ursache für Ihre Beschwerden?
  - b) Sie haben ein seelisches Problem, Sie müssen sich in psychiatrische Behandlung oder zum Psychologen begeben.
  - c) Die meisten Ihrer Beschwerden kommen vom Streß.
  - d) Ich überweise Sie nochmal zum Spezialisten/ weise Sie nochmal ins Krankenhaus ein und lasse alle Untersuchungen wiederholen.

### Auswertung für Frauen:

Haben Sie mehr als 8 Fragen mit „ja“ beantwortet, ist eine Candida-Infektion nicht unwahrscheinlich.

Haben Sie mehr als 12 Fragen mit „ja“ beantwortet, hängen Ihre Probleme ziemlich sicher mit einer Candida Infektion zusammen.

### Auswertung für Männer:

Haben Sie mehr als 6 Fragen mit „ja“ beantwortet, ist eine Candida-Infektion nicht unwahrscheinlich.

Haben Sie mehr als 10 Fragen mit „ja“ beantwortet, hängen Ihre Probleme ziemlich sicher mit einer Candida-Infektion zusammen.

Fragebogen modifiziert nach HUSEL, KNAUS, STEIN: Nie wieder krank, Ehrenwirth

(Candidafragebogen 3/2008)

Praxis am Hansaplatz · HansasträÙe 7 · 59494 Soest · Tel.: 02921-13540

E-Mail: info@praxis-am-hansaplatz.de · Internet: www.praxis-am-hansaplatz.de