



Praxis am Hansaplatz

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis für integrative Medizin

Information für unsere Patienten:

So beugen Sie Schimmelpilz in der Wohnung vor:

Um Schimmel-Befall Ihrer Wohnung vorzubeugen oder ihn möglichst schnell wieder los zu werden, sollten Sie folgende Tipps des Deutschen Mieterbundes befolgen:

- **Mehrmals am Tag fünf- bis zehnminütiges Stoßlüften.**
- **Mit einem Hygrometer die Luftfeuchtigkeit in den Wohnräumen kontrollieren und das Lüftungsverhalten anpassen.**
- **Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen halten.**
- **Auch bei Regen lüften; je kälter und windiger es draußen ist, desto kürzer sollte man lüften.**
- **Je mehr Personen sich in den Räumen aufhalten, desto feuchter wird die Luft. Um so häufiger muss gelüftet werden.**
- **Möbel nicht direkt an der Wand platzieren - schon gar nicht an einer Außenwand! Hinter den Möbeln kann die Luft nur schlecht zirkulieren. An kalten Außenwänden kondensiert die Feuchtigkeit aus der Raumluft: Ideale Bedingungen für das Schimmelpilz-Wachstum.**

Bei großflächigen Schimmelstellen nicht überstreichen. Betroffene Stellen sind zu trocknen und neu zu verputzen.